

Familienstützpunkt

Wohnortnahe Anlaufstelle für Familien

Obergünzburg



Programm

Juli – Dezember 2017



30.Juni **Eröffnung der Räumlichkeiten**
15:00 – in der Gutbrodstraße 39
18:00 mit Tag der offenen Tür und buntem
 Familienprogramm



25.Juli **KLEINE-Info-Welt im Familienstützpunkt**
09:30 – **Koki - Guter Start ins Kinderleben**
10:00 Vorstellung der Koordinierenden
 Kinderschutzstelle -
 Kostenfreie Beratungsstelle für Eltern mit
 Kindern von 0-3 Jahren
 Referentin: Renate Reich, Koki Ostallgäu

01.Aug. **Günztaler Ferienfreizeit**
08:00 – **Trau Dich Kurs – Erste Hilfe Kurs für Kinder**
14:00 (8-12 Jahre)
 Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung bei
 der Gemeinde Obergünzburg!
 Kurskosten: 5,- €
 Referentin: Birgit Welz, BRK Ostallgäu



03.Aug. **Günztaler Ferienfreizeit**
09:30 – **KräuterWanderung ins Eschenloh**
11:30 **und Herstellung von Samenkugeln für Kinder**
 (3-7 Jahre - zusammen mit Mama/Papa oder
 den Großeltern)
 Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung bei
 der Gemeinde Obergünzburg!
 Kurskosten: 5,- €
 Referentin: Christine Knestel,
 Allgäuer Wildkräuterführerin



17.Sept. Marktfest Obergünzburg
11:00 – Beteiligung des Familienstützpunktes im
17:00 Zentrum von Obergünzburg



19.Sept. KLEINE-Info-Welt im Familienstützpunkt
09:30 – **Wie kann das Baby in den Alltag EINGEBUNDEN**
10:00 **werden - Informationen rund um´s Tragen**
Vom Binden zur Bindung -
Vorteile und Bedeutung des Getragen werden -
Trageberatung, wozu?
Physiologie, Biologie und Ammenmärchen -
Wie und womit tragen - Tuch oder Tragehilfe -
Tragen im Alltag und unterwegs –
Verwöhne ich mein Kind durch das Tragen?
Referentin: Melanie Spallek, Trageberaterin

28.Sept. Günztaler Familiennetzwerk-Treffen
19:00 – nur für eingeladene Netzwerkpartner
21:00



17.Okt. KLEINE-Info-Welt im Familienstützpunkt
09:30 – **Beruhigungssauger (Schnuller) -**
10:00 **Zusammenhänge aus der Logopädie**
Was ist bei der Auswahl eines Schnullers zu
beachten - Welche Formen sind sinnvoll -
Ab wann keinen Schnuller mehr -
Wie abgewöhnen - Daumenlutschen, Sprache
Referentin: Stephanie Rauch, Logopädin

24.Okt. **Informationsveranstaltung der Notruf- und
Beratungsstelle:
Schutz vor sexueller Gewalt**
19:30 –
21:00

Bei der Veranstaltung bekommen Eltern u.a. konkrete Handlungsanweisungen und „Regeln“, um einen größtmöglichen Schutz ihrer Kinder vor sexueller Gewalt aufzubauen. Bei diesem Thema geht es nicht darum, Angst zu schüren, sondern es ernst zu nehmen und zu erfahren, was man präventiv tun kann.

Referentin: Monika Stefanz,
Notruf- und Beratungsstelle für Opfer sexueller Gewalt Kaufbeuren-Ostallgäu

Keine Anmeldung erforderlich!

Außerdem persönliche Vorstellung von
Fr. Gisela Schweitzer
(siehe Selbstschutzkurse November)



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**

1.Hilfe Kurse am Kind

Die Kurse richten sich an Eltern, Großeltern und an alle, die mit Kindern zu tun haben.

- 09.+10.
Nov.** **1.Hilfe Kurs für Notfälle am Kind (2 Abende)**
18:30 – Kurskosten:
22:00 pro Person 40 €
 pro Paar 60 € (hier gelten auch Großeltern als Paare)
 Referent: Alexander Bünger, BRK Ostallgäu
- 11.Nov.** **1.Hilfe Kurs für Notfälle am Kind**
09:00 – Kurskosten:
17:00 pro Person 40 €,
 pro Paar 60 € (hier gelten auch Großeltern als Paare)
 Referentin: Sonja Erben, BRK Ostallgäu

21.Nov. Fit in Erster Hilfe (Kind)
18:30 – Für Teilnehmer, die evtl. schon einen 1.Hilfe-
21:30 Kurs absolviert haben und Ihre Kenntnisse
auffrischen wollen – speziell die Besonderheiten
am Kind.
Kurskosten: pro Person 15 €
Referent: Alexander Bünger, BRK Ostallgäu

Teilnahme für alle Erste Hilfe-Kurse
nur mit vorheriger Anmeldung beim:
Bayerisches Rotes Kreuz
Kreisverband Ostallgäu, Fr. Kovacs
Tel. 08342 96 69-11



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**

17.+ 24. Selbstbehauptungskurs für Kinder
Nov. von 6-9 Jahren
15:30 – Ziel des Kurses ist es, das Selbstbewusstsein
17:00 und das Selbstvertrauen der Kinder zu fördern
und zu stärken und die Sensibilität gegenüber
Gefahrensituationen zu erhöhen.
Selbstbewusste und starke Kinder sind eher vor
Übergriffen gefeit!
Kurs-Leitung: Gisela Schweitzer,
6.Dan Shihan Tai Ki Ryu Jiu Jitsu
Nur mit vorheriger Anmeldung beim
Familienstützpunkt!

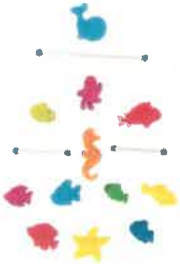
21.Nov. KLEINE-Info-Welt im Familienstützpunkt
9:30 – **Erkältungskrankheiten bei Eltern & Kind:**
10:00 Welche Behandlungs-Alternativen bietet uns
die Naturheilkunde?
Monika Jeschke, Heilpraktikerin



24.Nov.

20:00 –

22:00



KREATIV-ZEIT –

Baby Mobile aus Modelliermasse - Workshop

Gestaltet wird ein Mobile aus ofenhärtender Modelliermasse und einfachen Materialien, welches nicht nur für Mama und Papa hübsch anzusehen ist, sondern auch Babys Sinne anregt. Es können auch eigene mitgebrachte Dinge mit eingearbeitet werden.

Ein schönes Geschenk auch für werdende Eltern. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Schere.

Max. Teilnehmerzahl: 8

Kurskosten inkl. Material: 15,- €

Workshop-Leitung & Anmeldung: Katja Salger
0176 / 23870110

Anmeldung bis spätestens Montag vor Termin

04.Dez.

9:00 –

11:45

Wintergemüse neu entdeckt - Vortrag mit Kochkurs

Saisonale Küche ist preiswert und nachhaltig. Wintergemüse schnell und preiswert für die kleinen Feinschmecker zubereitet. Tipps und Tricks aus der Praxis für die tägliche Nahrungszubereitung.

Offene Ernährungsfragen werden geklärt.

Bitte bringen Sie eine Schürze und Dosen für Essensreste mit. Teilnehmerkreis: Eltern mit Kindern ab 1 Jahr, maximal 10 Teilnehmer
Kursleitung: Theresa Michel, Diätassistentin
Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten,
Kaufbeuren



Für den Kochkurs wird ein Kostenbeitrag von 3 € für Lebensmittel erhoben.

Nähere Informationen und online Anmeldung unter

www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie

Auskünfte erhalten Sie telefonisch unter

08341 9002-0 oder per E-Mail an

poststelle@aelf-kf.bayern.de

Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl wird um rechtzeitige Anmeldung gebeten.

19.Dez.

09:30 –

10:00



KLEINE-Info-Welt im Familienstützpunkt

Was kommt nach der Elternzeit?

Ideen und Anregungen, um den beruflichen Einstieg vorzubereiten.

Im Anschluss an die Vorstellung besteht die Möglichkeit zur persönlichen Fragestellung.

Martina Weinmüller,

Beauftragte für Chancengleichheit

am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit KE-MM



Bitte entnehmen Sie dem jeweiligen Kursangebot,
wo Sie sich anmelden müssen.

Das Familiencafé hat jeden Dienstag
von 9:00 – 11:00 geöffnet
und ist barrierefrei erreichbar.



In der KLEINEN-Info-Welt gibt es im Familienstützpunkt
regelmäßig Informationsveranstaltungen für den Alltag
mit den KLEINEN (ca 0-3 Jahre).

Hier ist keine Anmeldung erforderlich.



Außerdem finden im Familienstützpunkt verschiedene
Kursprogramme statt (z.B. PEKiP, Babymassage, fitdankbaby,
Wurzelzwerge Günztal).

Einzelheiten dazu erhalten Sie bei den Kursleiterinnen.

In den Schulferien hat der Familienstützpunkt geschlossen
(Ausnahmen werden angekündigt).

Bayerisches Rotes Kreuz 
Kreisverband Ostallgäu


Landkreis
OSTALLGÄU


Markt Obergünzburg

Familienstützpunkt Obergünzburg | Gutbrodstraße 39 | 87634 Obergünzburg | Tel: 0152 56 79 02 28
www.brk-ostallgaeu.de | www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg

