

## Für wen ist der Kurs?

- Für ehrenamtliche HelferInnen, die gern alte, kranke und behinderte Menschen im Alltag unterstützen möchten.
- Für pflegende Angehörige

## Ich möchte ehrenamtlich helfen!

- Die Teilnahme am Kurs berechtigt Sie, in landesrechtlich anerkannten Angeboten zur Unterstützung im Alltag nach §45a SGB XI tätig zu sein.

## Kursgebühr:

- Für zukünftige ehrenamtliche HelferInnen der BRK Nachbarschaftshilfe und pflegende Angehörige ist der Kurs kostenlos.
- Für sonstige Interessierte kostet er 50 Euro.

## Wissenswertes:

- Die Kurse sind nach §45a SGB XI anerkannt.
- Nach Teilnahme an allen Kurseinheiten erhalten Sie von uns ein Zertifikat.
- HelferInnen der BRK Nachbarschaftshilfe erhalten für ihre Tätigkeit eine Aufwandsentschädigung.
- Wir bieten Ihnen auch nach dem Kurs fortlaufende Fortbildungsmöglichkeiten an.
- Bitte beachten Sie die Anmeldefristen auf der Innenseite.

Wir freuen uns auf Sie!

## Info und Anmeldung:

Ihre Kursbegleiterinnen  
Annett Filser und Corinna Praetorius

BRK Kreisverband Ostallgäu  
Fachstelle für pflegende Angehörige  
Kontaktstellen Demenz und Pflege  
Beethovenstr. 2  
87616 Marktoberdorf  
Tel.: 08342 9669 43  
[fachstelle@kvostallgaeu.brk.de](mailto:fachstelle@kvostallgaeu.brk.de)  
[www.brk-ostallgaeu.brk.de](http://www.brk-ostallgaeu.brk.de)

### Wir unterstützen



# Kurse für ehrenamtliche HelferInnen der Nachbarschaftshilfe und pflegende Angehörige

(Schulungskonzept zur Erbringung von Leistungen gemäß §45a SGB XI)

2023

Kaufbeuren  
Marktoberdorf



Ein Ehrenamt für mich?

<b>KAUFBEUREN</b> im Gablonzer Siedlungswerk Sudentenstr. 105 87600 KF / Neugablonz Infoveranstaltung: 09.01.2023 um 15.00 Uhr <b>Anmeldeschluss: 11.01.2023</b>		Wichtiger Hinweis: Es kann wegen der Corona- Pandemie zu Änderungen im Kursablauf kommen. Eine Umstellung auf das Online- Format kann notwendig werden.		<b>MARKTOBERDORF</b> im BRK Haus Beethovenstr. 2 87616 Marktoberdorf Infoveranstaltung: 20.03.2023 um 15.00 Uhr <b>Anmeldeschluss: 22.03.2023</b>
<b>Kurstermine:</b>	<b>UE</b>	<b>Kursinhalte:</b>	<b>UE</b>	<b>Kurstermine:</b>
<b>Mo, 16.01.2023</b> 15.00- 18.45 Uhr	5	Alterstypische Erkrankungen/ Einschränkungen, insbesondere Demenz, Zustand nach Apoplex, Multimorbidität	5	<b>Mo, 27.03.2023</b> 15.00- 18.45 Uhr
<b>Mo, 23.01.2023</b> 15.00- 18.45 Uhr	5	Grundlagen der pflegerischen Versorgung, Umgang mit Hilfsmitteln, Notfallhandeln, biografisches Handeln, Ressourcenorientierter Ansatz	5	<b>Mo, 17.04.2023</b> 15.00- 18.45 Uhr
<b>Mo, 30.01.2023</b> 15.00- 18.45 Uhr	5	Grundlagen der Pflegeversicherung Möglichkeiten der Alltagsbegleitung	5	<b>Mo, 24.04.2023</b> 15.00- 18.45 Uhr
<b>Mo, 06.02.2023</b> 15.00- 18.45 Uhr	5	Grundsätze der Hygiene, Reinigung und Pflege des Wohnbereiches, Reinigung und Pflege von Textilien, Unfallverhütung	5	<b>Do, 04.05.2023</b> 15.00- 18.45 Uhr
<b>Mo, 13.02.2023</b> 15.00- 18.45 Uhr	5	Ernährung und Verpflegung, Aktivierende Beteiligung der Pflegebedürftigen an hauswirtschaftlichen Tätigkeiten	5	<b>Mo, 08.05.2023</b> 15.00- 18.45 Uhr
<b>Mo, 27.02.2023</b> 15.00- 18.45 Uhr	5	Kommunikation und Gesprächsführung, verbal und nonverbal, Strategien zur Konfliktlösung	5	<b>Mo, 15.05.2023</b> 15.00- 18.45 Uhr
<b>Mo, 06.03.2023</b> 15.00- 18.45 Uhr	5	Belastungsfaktoren/ Selbstfürsorge pflegender Angehöriger, Regionale Beratungs-, Entlastungs-, Betreuungs- und Pflegeangebote	5	<b>Mo, 22.05.2023</b> 15.00- 18.45 Uhr
<b>Mo, 13.03.2023</b> 15.00- 18.45 Uhr	5	Grundlagen des Betreuungsrechts, Datenschutz, Schweigepflicht, Vernetzung, Rolle und Selbstmanagement der Helfenden	5	<b>Mo, 12.06.2023</b> 15.00- 18.45 Uhr