

Programm Familienstützpunkt Obergünzburg

NOVEMBER

Stand 12.10.2026



Montag, 09.11., 16.11., 23.11., 30.11. | 14:30 – 16:00 Uhr

Spiel und Spaß auf dem Spielplatz

- für Familien mit Kindern von 0 – 3 Jahren und ältere Geschwisterkinder
- ohne Anmeldung & kostenfrei
- Treffpunkt: ab Montagmittag auf Bandansage 0152 - 56 79 02 28 oder Instagram

Weitere Infos:

www.familienapp-kf-oal.de/veranstaltungen/spiel-und-spasse-auf-dem-spielplatz-in-87634-oberguenzburg

Freitag, 20.11. | 15:00-16:30 Uhr

Vorlesespaß mit Kiki der Kiwi

- für Kinder im Alter von ca. 3 – 7 Jahren mit erwachsener Begleitperson
- kostenfrei & ohne Anmeldung
- in der Südseesammlung, Unterer Markt 2

Weitere Infos:

www.familienapp-kf-oal.de/veranstaltungen/vorlesetag-kiki-der-kiwi-vorlese-und-mitmach-aktion-in-oberguenzburg-49140



Dienstag, 10.11.26 – 15.12.26 | 17:45 – 18:45 Uhr

Fit mit Babybauch

- für werdende Mütter
- 75,00 € (6 x 60 Minuten)

Anmeldung bis 08.11.:

www.kikudoo.com/beckenliebe



Freitag, 20.11. | 17:00 - 20:00 Uhr

Säuglingspflegkurs

- für werdende Eltern
- 50,00 € pro Person, 70,00 € pro Paar

Anmeldung bis 11.11.:

nadinewollny@outlook.de oder 0162 – 7 94 06 19

Dienstag, 10.11.26 – 15.12.26 | 19:00 - 20:00 Uhr

Deine starke Mitte – Level up

- für Mütter
- 75,00 € (6 x 60 Minuten)

Anmeldung bis 08.11.:

www.kikudoo.com/beckenliebe

Mittwoch, 25.11. | 9:30-11:00 Uhr

Die Muttermilch macht's!

- für (werdende) Mütter
- online & kostenfrei

Infos und Anmeldung bis 24.11.:

www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie



Donnerstag, 12.11. | 9:30 – 11:00 Uhr

Stillcafé

- für werdende und junge Mütter
- kostenfrei

Anmeldung:

www.kikudoo.com/stillberatung-allgaeu



Donnerstag, 26.11. | 9:30 – 11:00 Uhr

Mein Kind ist krank: Wickel & Co. und ab wann zum Arzt?

- für junge Familien
- kostenfrei & ohne Anmeldung
- Kleine Info-Welt (bis 10:15 Uhr) im Anschluss Familiencafé

Infos:

www.familienapp-kf-oal.de/veranstaltungen/kleine-info-welt-mein-kind-ist-krank-wickel-co-und-ab-wann-zum-arzt-in-oberguenzburg

Donnerstag, 19.11. – 10.12. | 15:00 - 15:45 Uhr

Musikgarten

- für Kinder von 15 Monaten – 3 Jahren
- 36,00 € (4x 45 Minuten)

Anmeldung und Infos:

www.vhs-oamitte.de/Veranstaltung/cmx6968c68483772.html

Eltern-Kind-Spielgruppen

- für Kinder von ca. 6 Monaten – 3 Jahre

Montag 10:45 - 12:15 Uhr

Infos:

www.familienapp-kf-oal.de/veranstaltungen/eltern-kind-spielgruppe-montags-10-45-12-15-in-oberguenzburg

Mittwoch 15:00 – 16:30 Uhr

Infos:

www.familienapp-kf-oal.de/veranstaltungen/eltern-kind-spielgruppe-mittwochs-15-00-16-30-wird-bei-ausreichend-anmeldungen-gegruendet-in-oberguenzburg



Wir möchten darum bitten, bei kostenlosen Veranstaltungen (welche mit Anmeldung sind), genauso zuverlässig das Angebot wahrzunehmen, als hätte man selbst dafür Gebühren bezahlt. Bei Erkrankung bitte so früh wie möglich beim Anmeldekontakt absagen.

Familienstützpunkt Obergünzburg
Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg
0152 - 56 79 02 28

familienstuetzpunkt-obg.oal@brk.de
www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg
www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg
www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg



**Landkreis
Ostallgäu**

**familienapp
kf-oal.de**

www.familienapp-kf-oal.de

