



Kess erziehen – Elternkurs 5 Abende „Abenteuer Pubertät“ – 2026 Feb.-März

Pubertät - das ist für Eltern wie für Jugendliche eine Phase des Aufbruchs. Das ist risikoreich und anstrengend – und zugleich gibt es viel Schönes zu entdecken. Beide Seiten werden ernst genommen – in einer Haltung, die darauf vertraut: Wir werden bereichert aus der Phase der Pubertät herausgehen.

Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät unterstützt Mütter und Väter:

- Das positive Selbstwert- und Lebensgefühl ihres heranwachsenden Kindes zu fördern
- (störende) Verhaltensweisen von Jugendlichen „anders“ zu verstehen und angemessen darauf reagieren
- Die Spannung zwischen Abgrenzung und gewünschter Gemeinschaft als Familie auszuhalten und kooperativ zu gestalten,
- Grenzen respektvoll zu setzen
- Die Entwicklung des Sohnes/der Tochter zu einem eigenständigen verantwortungsvollen und lebensfrohen Menschen zu fördern

Ort: Pfarrheim St. Wolfgang Bahnhofstr. 2, 87663 Lengenwang

Termine:

Der Kurs findet an fünf Abenden 26. Febr./5., 12., 19., 26. März
von 19.30-21.45 Uhr jeweils Donnerstag statt.

Referentinnen: Chris Illinger & Ingrid Seelos, (zertifizierte Kess-Elterntrainerinnen)

Anmeldung bis 12.02.2026

bei Julia Knestel Telefon 08364 9854681

Handy 0151 56700164

E-Mail julia.knestel@gmx.de

Veranstalter in Kooperation:

Der Elternkurs ist eine Veranstaltung der Ehe- und Familienseelsorge Außenstelle Kaufbeuren-Ostallgäu
Zusammenarbeit mit der Pfarrgemeinde St. Wolfgang Lengenwang und dem Familienstützpunkt Marktoberdorf

Kosten:

€ 65,00 für Einzelpersonen, € 90,00 für Elternpaare inkl. Elternhandbuch.
Das Jugendamt bezuschusst 50 % der Kursgebühren.