



Ehe- und  
Familien  
Seelsorge  
Bistum Augsburg

# Kess erziehen –April/Mai 26 „Weniger Stress – mehr Freude“

Der Kess-erziehen® eröffnet Müttern und Vätern von Kindern im Alter von 3-11 Jahren hilfreiche Impulse, das alltägliche Leben mit den Kindern stressfreier zu gestalten. Viele praktische Anregungen können das Zusammenleben erleichtern. Mütter und Väter erfahren, wie sehr das Verständnis für kindliches Verhalten neue Möglichkeiten zulässt. Oft sind es kleine Verhaltensänderungen die große Wirkung haben.

**Ort:** Familienstützpunkt Marktoberdorf -Jahnstraße 12, 87616 Marktoberdorf

## **Termine:**

Der Kurs findet an fünf Abenden von 19.30-21.30 Uhr statt  
Die Teilnahme ist nur an allen Terminen möglich.

Donnerstag, 16.04.26  
Donnerstag, 23.04.26  
Donnerstag, 30.04.26  
Donnerstag, 07.05.26  
Donnerstag, 21.05.26

**Referentinnen:** Chris Illinger & Ingrid Seelos,  
zertifizierte Kess-Elterntainerinnen

## **Infos und Anmeldung per E-mail bis 02.April 2026 an:**

[efs-kaufbeuren@bistum-augsburg.de](mailto:efs-kaufbeuren@bistum-augsburg.de)

Betreff: KESS Pubertät Marktoberdorf

**Veranstalter in Kooperation:** Familienstützpunkt und Ehe- und Familienseelsorge Kaufbeuren

## **Kosten:**

€ 65,00 für Einzelpersonen, € 90,00 für Elternpaare inkl. Elternhandbuch.  
Das Jugendamt bezuschusst 50 % der Kursgebühren.