

Der Familienstützpunkt Marktoberdorf informiert:



Einladung zum Info-Babycafé „STILLEN, SCHLAFEN, TRAGEN, ERNÄHRUNG, BINDUNG“

Zeit für Begegnung und Fragen rund ums Baby und Kleinkind

Jeweils Freitag, 9.30-11.00 Uhr im Familienstützpunkt
30. Januar
27. Februar
27. März



Rund ums Stillen und Ernährung im ersten Lebensjahr

Tipps rund ums Stillen und der Beginn von weiterer Nahrung

Gesunder Babyschlaf

Wie kann ein gutes Einschlafen und ein gesunder Schlaf gefördert werden

Tragetuch – Tragehilfe

Welche Tragesysteme gibt es, welches ist das Richtige für mich, wie kann ich ein Tragetuch richtig binden.

Bindung – Infos rund um das Thema

Referentin: Katja Gold, Fachkraft der KoKi Frühe Hilfen

Kostenlos, ohne Anmeldung, einfach vorbeikommen!
Wir freuen uns auf Dich!