

Der Familienstützpunkt Marktoberdorf informiert:



Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Kaufbeuren



Vom Brei zum Famlientisch - den Übergang entspannt gestalten

Ernährung – Theorie in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren

Die B(r)eikost-Zeit neigt sich dem Ende entgegen. Und das Interesse Ihres Kindes, am Famlientisch mitzuessen, wächst. In dieser Veranstaltung erfahren Sie, durch welche Mahlzeiten die Breie ersetzt werden können, welche Lebensmittel sich gut eignen und auf welche Sie am Anfang noch verzichten sollten. Außerdem lernen Sie die Ernährungspyramide als hilfreiches und praxistaugliches Modell kennen. Damit der Übergang entspannt gelingen kann, ist es wichtig, das natürliche Essverhalten Ihres Kindes zu kennen und zu fördern. Informationen und Tipps hierzu runden die Veranstaltung ab

Referentin: Friederike Konrad

Termin: Montag, 06.03.23, 9:30 - 11:30 Uhr

Ort: online

Kosten: kostenlos

Anmeldung:

Bis spätestens 27.02.2023 über:

www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie

Ansprechpartnerin Ernährung am AELF Kaufbeuren

Sabine Schäfer, Dipl.oec.troph.Tel. 08341 9002-0 oder -1210,
poststelle@aelf-kf.bayern.de

www.ostallgaeu.de/familie

