

Programm Familienstützpunkt Obergünzburg

November 2023

Stand 06.11.2023



Anmeldung:

Beachten Sie bitte die angegebenen Kontaktdaten der jeweiligen Anbieter und ggf. den Anmeldeschluss bei der Anmeldung.

Für einige Angebote gibt es eine begrenzte Anzahl an Plätzen. Diese werden nach Eingang der Anmeldung vergeben.

Kostenlose Angebote:

Wir möchten Sie bitten, bei kostenlosen Veranstaltungen (mit Anmeldungen),

genauso zuverlässig das Angebot wahrzunehmen, als hätten Sie selbst dafür Gebühren bezahlt.

Bitte denken Sie daher z.B. bei Erkrankung daran, beim Veranstalter so früh wie möglich abzusagen. Somit können evtl. noch andere interessierte Teilnehmer:innen der Warteliste informiert werden und am Angebot teilnehmen

Änderungen:

Das Angebot kann kurzfristigen Änderungen unterliegen

Infobrief:

Sie möchten künftig kein Angebot vom Familienstützpunkt Obergünzburg mehr verpassen?

Senden Sie uns eine E-Mail an familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de mit dem Vermerk "Aufnahme in den Verteiler".

Sobald es von uns etwas Neues gibt, erhalten Sie diese Informationen per E-Mail

Erreichbarkeit:

Der Familienstützpunkt ist zu folgenden Zeiten erreichbar:

Montag von 8:00 - 10:00

Mittwoch von 7:45 - 08:45

Donnerstag von 8:00 - 11:00

In den Schulferien hat das Büro des Familienstützpunktes geschlossen

Familienstützpunkt Obergünzburg
Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg
Tel: 0152 56 79 02 28
familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de



Soziale Medien:

Folgen Sie uns auch in den sozialen Medien

www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg

www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg

www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg

Familien-App:

In der Familien-App des Landkreises Ostallgäu und der Stadt Kaufbeuren

<https://familienapp-kf-oval.de>

finden Sie ebenso unsere Angebote,

indem das jeweilige Stichwort/Thema/Veranstaltung in die Suchfunktion eingegeben wird



Programm Familienstützpunkt Obergünzburg

November 2023

Stand 06.11.2023



Kurzübersicht

02.11. | 19:00 – 20:30

Online und kostenlos für Schwangere

Gesund und mit Bewegung durch die Schwangerschaft

04.11. | 09:00 – 16:30

Kurs für alle (Groß-) Eltern und Interessierte

Erste Hilfe für Notfälle am Kind

08.11. - 20.12. | 09:00 – 10:30

Eltern-Kind-Kurs

PEKiP für Kinder geboren Juni – Juli* (II.Block)

09.11. | 09:30 – 11:00

Ohne Anmeldung

Familiencafé für werdende und junge Familien

15.11. | 16:00 – 19:00

Vortrag in russischer Sprache

Kindergesundheit und Unfallprävention

22.11. | 18:00 – 19:30

Online und kostenfrei

**Antragsdschungel bei Schwangerschaft und Geburt –
Infoabend zu Familienleistungen wie Elterngeld und Elternzeit mit Donum Vitae**

23.11. | 9:30 - 11:00

Kostenlos für junge Familien

Familiencafé & Kleine-Info-Welt (9:30 – ca. 10:15 Uhr)

Bücherbabys – Sprach- und Leseförderung von Anfang an

24.11. | 9:00 – 10:30

Online und kostenlos für junge Familien und Interessierte

Bewegung ist der Motor für die gesunde Entwicklung Ihres Kindes!

Bewegungsspaß für Babys von 8-12 Monaten

24.11. | 18:00 – 21:00

Freitag-Abend Kurs

Säuglingspflege

28.11. | 9:00 – 10:30

Online und kostenfrei

Babybrei trifft Fingerfood

29.11. | 19:00 – 20:30

Online und kostenfrei

Nachhaltig ernährt von Anfang an: Von klein auf essen für die Zukunft

30.11. | 19:00 – 20:30

Kostenlos & Online – Infoveranstaltung für (Groß-) Eltern, Fachkräfte und Interessierte

Wenn Kinder trauern - Kinder und der Umgang mit Tod und Trauer



Programm Familienstützpunkt Obergünzburg

November 2023

Stand 06.11.2023



02.11. | 19:00 – 20:30

Online und kostenlos für Schwangere

Gesund und mit Bewegung durch die Schwangerschaft

Aktiv sein in der Schwangerschaft ist genauso wichtig wie die bedarfsgerechte Ernährung. Bei einem normalen Schwangerschaftsverlauf ist Bewegung wünschenswert und bringt viele Vorteile für Mutter und Baby. Welche Bewegungsarten empfehlenswert sind und wie Frau mehr Bewegung in den Alltag bringen kann wird anhand von praktischen Übungen gezeigt.

Kooperation: ein Angebot von den Familienstützpunkten Buchloe, Füssen, Marktoberdorf, Obergünzburg und dem AELF Kaufbeuren

Referentin: Lina Meese, Sportwissenschaftlerin

Kosten: kostenlos

Anmeldung: bis 26.10.2023 beim Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren unter www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie

04.11. | 09:00 – 16:30

Kurs für alle (Groß-) Eltern und Interessierte

Erste Hilfe für Notfälle am Kind

Der Kurs "Erste-Hilfe am Kind" stellt ein zielgruppenorientiertes Ausbildungsprogramm mit integrierter Herz-Lungen-Wiederbelebung für Säuglinge und Kleinkinder dar.

Anhand vieler Fallbeispiele bieten wir den Teilnehmerinnen und Teilnehmern einen weitgehend praktisch orientierten Unterricht an.

Wir bitten um Verständnis, dass Kinder nicht mitgebracht werden können. Es besteht jedoch die Möglichkeit, sich Babys zur Stillmahlzeit bringen zu lassen und dann vor Ort (auch in einem anderen Raum) zu stillen.

Info: ein (inhaltlich kürzerer) Erste-Hilfe-Kurs am Kind findet am 12.November vom Familienstützpunkt Marktoberdorf statt.

Weitere Infos unter www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-marktoberdorf

Kooperation: Familienstützpunkt Marktoberdorf

Referentin: Sonja Hieber, BRK Ostallgäu,

Rettungssanitäterin und Ausbilderin Erste Hilfe/Erste Hilfe am Kind BRK Ostallgäu

Kosten: 60 € Einzelteilnehmer, Paare zusammen 80 €

Anmeldung: <https://www.kurs-anmeldung.de/go.dll?Lic=2183>



Programm Familienstützpunkt Obergünzburg

November 2023

Stand 06.11.2023



08.11. - 20.12. | 09:00 – 10:30

Eltern-Kind-Kurs

PEKiP für Kinder geboren Juni – Juli* (II.Block)

Das Prager Eltern Kind Programm (PEKiP) ist ein Kursangebot aus der Familienbildung und begleitet Eltern mit Babys mit Spiel- und Bewegungsanregungen. Im Kurs werden die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse des Kindes wahrgenommen und das Baby hat erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen. Die Eltern können zudem im Austausch mit anderen Familien und der Gruppenleiterin von- und miteinander lernen und bekommen Antworten, Anregungen und Unterstützung. Entwicklungs- und Erziehungsfragen aus dem Alltag junger Familien werden aufgegriffen und geben Eltern Orientierung und Begleitung in vielerlei Entscheidungsfragen. Bei den Gruppenzeiten sind die Babys nackt, damit sie sich freier bewegen können. Die PEKiP-Gruppe wird von einer pädagogischen Fachkraft mit Zusatzqualifikation PEKiP-Gruppenleitung geleitet.

*Bei Frühchen ist für die Anmeldung der geplante Entbindungstermin entscheidend

Kursleitung:

Martina Fischer, Erzieherin und Elternbegleiterin, PEKiP-Gruppenleiterin

Kosten: 99,00 € (für 6x 90 Minuten; kein Kurs am 22.11.)

Teilnehmer aus Kempten und dem Oberallgäu können den Elterngutschein einlösen,

Eltern aus Kaufbeuren und dem Ostallgäu erhalten einen Kurszuschuss in Höhe von 50% des Kursgebühr

Anmeldung: fischermar-tina@gmx.de

09.11. | 09:30 – 11:00

Ohne Anmeldung

Familiencafé für werdende und junge Familien

Sich im Familiencafé bei Getränken und kleinen Snacks austauschen, treffen, kennenlernen, Infos einholen. Und für die Kinder ist ausreichend Platz zum Spielen vorhanden. Das Familiencafé bietet außerdem (ehemaligen) Geburtsvorbereitungs-, Rückbildungs- oder Eltern-Kind-Gruppen die Möglichkeit, ihren Kontakt zu pflegen. Für Beratungen und Informationen steht in dieser Zeit die Leitung des Familienstützpunktes zur Verfügung. Dieses Angebot kann mit oder ohne Kind besucht werden.

Kosten: Der Besuch ist kostenfrei, für den (freiwilligen) Verzehr von Getränken/Snacks freuen wir uns über eine Spende.

Anmeldung: ohne Anmeldung



Programm Familienstützpunkt Obergünzburg

November 2023

Stand 06.11.2023



15.11. | 16:00 – 19:00

Vortrag in russischer Sprache

Kindergesundheit und Unfallprävention

Das Gesundheitsprojekt „Mit Migranten für Migranten – Interkulturelle Gesundheit in Bayern (MiMi - Bayern) verfolgt das Ziel, durch mehrsprachige und kultursensible Aufklärung die Gesundheitskompetenz von Migrant*innen zu fördern.

Dazu werden bereits gut integrierte Migrant*innen gewonnen und als Gesundheitsmediator*innen geschult. Nach der Ausbildung informieren sie im Rahmen von muttersprachlichen Informationsveranstaltungen rund um Gesundheit und Vorsorge.

Bei der heutigen Veranstaltung wird über das Thema Kindergesundheit und Unfallprävention in der russischen Sprache referiert.

Hinweis: die Veranstaltung findet nur statt, wenn mindestens 8 Anmeldungen eintreffen

Kooperation: MiMi - Projektstandort Kaufbeuren (AK Asyl) ,

Kommunale Integration Landratsamt Ostallgäu

Referentin: Zebo Yuldasheva

Kosten: kostenlos

Anmeldung: bis 08.November unter familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de

15 листопада 16:00 - 19:00

Російською мовою

Лекція: Здоров'я дитини та профілактика нещасних випадків

Проект у сфері охорони здоров'я "З мігрантами для мігрантів - міжкультурне здоров'я в Баварії" (MiMi - Bavaria) має на меті сприяти підвищенню медичної грамотності мігрантів за допомогою багатомовної та культурно чутливої освіти.

З цією метою мігрантів, які вже добре інтегровані в суспільство, залучають до роботи і навчають їх як посередників у сфері охорони здоров'я.

Після навчання вони надають інформацію про здоров'я та профілактику в контексті інформаційних заходів рідною мовою.

На сьогоднішньому заході тема дитячого здоров'я та профілактики нещасних випадків буде представлена російською мовою.

Примітка: захід відбудеться лише за умови отримання щонайменше 8 реєстрацій.

Співпраця: MiMi - Проектна локація Кауфбайорен (AK Asyl)

Спікер: Зебо Юлдашева

Вартість: безкоштовно

Реєстрація: до 8 листопада за посиланням familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de



Programm Familienstützpunkt Obergünzburg

November 2023

Stand 06.11.2023



22.11. | 18:00 – 19:30

Online und kostenfrei

Antragsdschungel bei Schwangerschaft und Geburt – Infoabend zu Familienleistungen wie Elterngeld und Elternzeit mit Donum Vitae

Hier werden Fragen rund um gesetzliche Elternleistungen beantwortet wie z.B.:

- Wieviel und wie lange kann ich Elterngeld bekommen?
- In welchem Zeitabschnitt nehme ich Elternzeit?
- Wann mein Partner?
- Was muss ich dem Arbeitgeber mitteilen?
- Darf ich während der Elternzeit arbeiten?

Der Vortrag informiert auch über weitere gesetzliche finanzielle Leistungen wie z.B. das Familiengeld.

Während oder im Anschluss an den Vortrag dürfen gerne auch individuelle Fragen gestellt werden.

Kooperation: der Familienstützpunkte Buchloe, Marktoberdorf, Obergünzburg

Referenten: Donum Vitae Kaufbeuren

Kosten: kostenlos

Anmeldung: Kaufbeuren@donum-vitae-bayern.de oder Tel. 08341-999 36 50

23.11. | 9:30 - 11:00

Kostenlos für junge Familien

Familiencafé & Kleine-Info-Welt (9:30 – ca. 10:15 Uhr)

Bücherbabys: Sprach- und Leseförderung von Anfang an

Vorlesen für Babys bedeutet sanftes Fördern mit Buch, Zeit und Stimme. Denn bereits vor der Phase des Selber-Lesenlernens ist Leseförderung möglich und wichtig. Im Kleinkindalter sind die Eltern die ersten Vorbilder, die das Kind beim Lesen beobachtet und nachahmt. Indem Eltern ihre Kinder möglichst früh in Kontakt mit Büchern und Geschichten bringen, unterstützen sie ihre Sprachentwicklung ungemein. Auch andere kognitive Fähigkeiten, soziale Kompetenzen und die persönliche Entwicklung des Babys/Kindes werden dadurch gestärkt.

Bei der heutigen Kleinen Info-Welt wird nicht nur die Bücherei Obergünzburg und ihr Angebot für Familien vorgestellt, sondern es gibt auch Buch-Empfehlungen für Kinder im Alter von 0-3 Jahren oder auch (Fach-) Literatur für Eltern.

Vielleicht findet sich hierbei auch bereits die ein oder andere Geschenk-Idee für die Weihnachtszeit.

Im Anschluss an die kleine Info-Welt hat das Familiencafé noch bis 11:00 geöffnet.

Der Besuch ist mit oder ohne Kind möglich.

Referentin: Uschi Geiger, Bücherei Obergünzburg

Kosten: Der Besuch ist kostenfrei, für den (freiwilligen) Verzehr von Getränken/Speisen freuen wir uns über eine Spende.

Anmeldung: ohne Anmeldung



Programm Familienstützpunkt Obergünzburg

November 2023

Stand 06.11.2023



24.11. | 9:00 – 10:30

Online und kostenlos für junge Familien und Interessierte

Bewegung ist der Motor für die gesunde Entwicklung Ihres Kindes!

Bewegungsspaß für Babys von 8-12 Monaten

Die ersten Schritte des Kindes sind ein großer Meilenstein in der Entwicklung! Sie erfordern Beweglichkeit, Muskelaufbau, die Fähigkeit das Gleichgewicht zu halten sowie die Koordination aller Sinne. Mit einfachen Alltagsmaterialien kann eine bewegungsfreudige Umgebung geschaffen werden. Das Anbieten von vielfältigen Bewegungsanreizen in sicherer Umgebung fördert die motorischen Fertigkeiten und unterstützt eine gesunde Entwicklung.

Sie erfahren, wie Sie Ihr Kind aktivieren und spielerisch hierbei unterstützen können. Dabei steht das spielerische Lernen von Bewegungsabläufen im Vordergrund.

Sie bekommen einen Überblick über den Verlauf der motorischen Entwicklung im ersten Lebensjahr und erhalten in dieser Praxisveranstaltung wertvolle Anregungen zur Bewegungsförderung in den entsprechenden Lebensmonaten.

Referentin: Martina Fischer, Erzieherin, PEKiP-Gruppenleiterin

Kosten: kostenlos

Kooperation: AELF Kaufbeuren

Anmeldung: bis 21.11.2023 beim Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren unter www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie

Auskünfte erhalten Sie telefonisch unter 08341 9002-0

24.11. | 10:00 – 13:00

Freitag-Abend Kurs

Säuglingspflege

Theoretische Grundlagen zu Themen wie Baden, Wickeln und Handling des Neugeborenen.

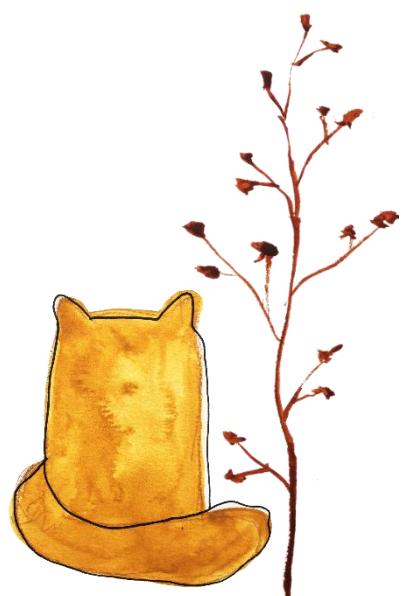
Wissenswertes zu Erstausstattung, plötzlichem Kindstod, Tragen, Stillen, Schlafen und vielem mehr.

Die Teilnehmer erhalten ein Handout mit allen wichtigen Infos.

Kursleitung: Nadine Wollny, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Trageberaterin und Stillberaterin

Kosten: 40€ pro Person, 60€ pro Paar

Anmeldung: bis 17.11.2023 an nadine@tragemuetlich.de oder 0162 7940619



Programm Familienstützpunkt Obergünzburg

November 2023

Stand 06.11.2023



28.11. | 9:00 – 10:30

Online und kostenfrei

Babybrei trifft Fingerfood

Die Phase, in der bei Ihrem Kind Milch- durch Breimahlzeiten ersetzt werden, steht bevor. Wie Sie den Übergang von der Milch zur Beikost Schritt für Schritt gestalten können, ist Inhalt dieser Veranstaltung. Sie erhalten nicht nur Informationen zur klassischen Brei-Beikost, sondern auch Hinweise zu aktuellen Trends (z. B. Baby-led weaning) sowie hilfreiche Anregungen für die Praxis.

Kooperation: ein Angebot von den Familienstützpunkten Buchloe, Füssen, Marktoberdorf, Obergünzburg und dem AELF Kaufbeuren

Referentin: Andrea Passenberg (Diplom Ökotrophologin)

Kosten: kostenlos

Kooperation: mit dem AELF Kaufbeuren

Anmeldung: bis spätestens 24.11. beim Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren unter www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie

Auskünfte erhalten Sie telefonisch unter 08341 9002-0

29.11. | 19:00 – 20:30

Online und kostenfrei

Nachhaltig ernährt von Anfang an: Von klein auf essen für die Zukunft

Nachhaltigkeit ist das große weltweite Ziel und unsere Herausforderung im 21. Jahrhundert. Der Begriff ist in aller Munde! Doch was bedeutet er eigentlich und wie kann die Umsetzung im Familienalltag aussehen? Ist nachhaltig leben mit „Bio“ essen gleichzusetzen? Antworten auf diese Fragen bekommen Sie in dieser Veranstaltung. Sie soll außerdem Inspiration sein und Sie dazu ermuntern, über die eigene Ernährung nachzudenken und Verhaltensänderungen im Sinne eines nachhaltigen Ernährungs- und Lebensstils vorzunehmen. Hier lautet die Devise „Mit kleinen Schritten zum großen Ziel“. Alltagstaugliche Anregungen runden die Veranstaltung ab.

Referentin: Anja Müller, Diplom Ökotrophologin

Kooperation: ein Angebot von den Familienstützpunkten Buchloe, Füssen, Marktoberdorf, Obergünzburg und dem AELF Kaufbeuren

Kosten: kostenlos

Anmeldung: bis spätestens 24.11. beim Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren unter www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie

Auskünfte erhalten Sie telefonisch unter 08341 9002-0



Programm Familienstützpunkt Obergünzburg

November 2023

Stand 06.11.2023



30.11. | 19:00 – 20:30

Kostenlos & Online – Infoveranstaltung für (Groß-) Eltern, Fachkräfte und Interessierte

Wenn Kinder trauern - Kinder und der Umgang mit Tod und Trauer

Abschiednehmen und Trauern fällt nie leicht. Kinder und Jugendliche machen unterschiedliche Erfahrungen mit dem Thema Tod und Sterben. Manche müssen schon sehr früh geliebte Menschen verabschieden, manche erst, wenn sie Heranwachsende sind.

Wie trauert ein Kind und wie kann es im Trauerprozess unterstützt werden?

Bei diesem Angebot werden unterschiedliche Trauerreaktionen von Kindern erläutert.

Es werden mögliche Hilfestellungen und Empfehlungen in der Begleitung von trauernden Kindern und Jugendlichen aufgezeigt.

Leitung: Silvia Möst, Dipl. Sozpäd. (FH), KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Kaufbeuren

Kooperation: ein Angebot zusammen mit dem Familienstützpunkt Buchloe

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: bis 22.11.2023 unter familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de

Mit der Anmeldung zum Angebot erklären Sie sich einverstanden, dass ihre Kontaktdaten an die KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Kaufbeuren zur Verwendung für den Infoabend weitergegeben werden dürfen.

