

Der Familienstützpunkt Marktoberdorf informiert:



Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Kaufbeuren



Naschen erlaubt? Sinnvoller Umgang mit Süßem

Ernährung - Theorie in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren

Solange Ihr Kind noch keine Süßigkeiten kennt, vermisst es sie nicht. Ist es jedoch einmal auf den Geschmack gekommen, wird es vermutlich wieder danach verlangen. Kein Wunder – denn schließlich ist der Geschmack „süß“ beim Menschen angeboren. In dieser Veranstaltung erhalten Sie allerlei Tipps zum sinnvollen Umgang mit Süßigkeiten. Dazu lernen Sie das Modell der Ernährungspyramide für eine bedarfsgerechte Kinderernährung kennen. Sie erfahren auch, wie viel Zucker sich in beispielhaften Produkten versteckt und wie sie das herausfinden können.

Referentin: Friederike Konrad

Termin: Donnerstag, 30.03.23, 9:30 - 11:00 Uhr

Ort: online

Kosten: kostenlos

Anmeldung:

Bis spätestens 23.03.2023 über:

www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie

Ansprechpartnerin Ernährung am AELF Kaufbeuren
Sabine Schäfer, Dipl.oec.troph.Tel. 08341 9002-0 oder -1210,
poststelle@aelf-kf.bayern.de