

# Der Familienstützpunkt Marktoberdorf informiert:



Amt für Ernährung,  
Landwirtschaft und Forsten  
Kaufbeuren



## Naschen erlaubt? Sinnvoller Umgang mit Süßem

**Ernährung - Theorie in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren**

Solange Ihr Kind noch keine Süßigkeiten kennt, vermisst es sie nicht. Ist es jedoch einmal auf den Geschmack gekommen, wird es vermutlich wieder danach verlangen. Kein Wunder – denn schließlich ist der Geschmack „süß“ beim Menschen angeboren. In dieser Veranstaltung erhalten Sie allerlei Tipps zum sinnvollen Umgang mit Süßigkeiten. Dazu lernen Sie das Modell der Ernährungspyramide für eine bedarfsgerechte Kinderernährung kennen. Sie erfahren auch, wie viel Zucker sich in beispielhaften Produkten versteckt und wie sie das herausfinden können.

**Referentin:** Friederike Konrad

**Termin:** Donnerstag, 30.03.23, 9:30 - 11:00 Uhr

**Ort:** online

**Kosten:** kostenlos

**Anmeldung:**

Bis spätestens 23.03.2023 über:

**[www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie)**

Ansprechpartnerin Ernährung am AELF Kaufbeuren

Sabine Schäfer, Dipl.oec.troph.Tel. 08341 9002-0 oder -1210,

poststelle@aelf-kf.bayern.de

**[www.ostallgaeu.de/familie](http://www.ostallgaeu.de/familie)**

