

Der Familienstützpunkt Marktoberdorf informiert:



Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Kaufbeuren



Nachhaltig ernährt von Anfang an: Von klein auf essen für die Zukunft -

Ernährung - Theorie in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren

Nachhaltigkeit ist das große weltweite Ziel und unsere Herausforderung im 21. Jahrhundert. Der Begriff ist in aller Munde!

Doch was bedeutet er eigentlich und wie kann die Umsetzung im Familienalltag aussehen? Ist nachhaltig leben mit „Bio“ essen gleichzusetzen?

Antworten auf diese Fragen bekommen Sie in dieser Veranstaltung. Sie soll außerdem Inspiration sein und Sie dazu ermuntern, über die eigene Ernährung nachzudenken und Verhaltensänderungen im Sinne eines nachhaltigen Ernährungs- und Lebensstils vorzunehmen. Hier lautet die Devise „Mit kleinen Schritten zum großen Ziel“. Alltagstaugliche Anregungen runden die Veranstaltung ab.

Referentin: Anja Müller (Dipl. Ökotrophologin)

Termin: Mittwoch, 29.11.23, 19:00 - 20:30 Uhr

Ort: online

Kosten: kostenlos

Anmeldung:

Bis spätestens 24.11.2023 über:

www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie

Ansprechpartnerin Ernährung am AELF Kaufbeuren

Sabine Schäfer, Dipl.oec.troph.Tel. 08341 9002-0 oder -1210,

poststelle@aelf-kf.bayern.de