

# Der Familienstützpunkt Marktoberdorf informiert:



Amt für Ernährung,  
Landwirtschaft und Forsten  
Kaufbeuren



## Kinder an die Töpfe für Kinder zwischen 2-3 Jahren Kochkurs mit Kindern

**Ernährung Praxis - Kochkurs in Kooperation mit dem Amt für Ernährung,  
Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren**

Können denn Kleinkinder im Alter von 2 bis 3 Jahre in der Küche schon mithelfen? Viele Mütter scheuen davor zurück, Kinder in die Küche zu lassen, doch durch das Mithelfen können Kleinkinder viele lernen und bekommen einen anderen Bezug zu Lebensmitteln. Die Grundlagen der Ernährung werden auf der Basis der Ernährungspyramide vermittelt. Gemeinsam mit Ihrem Kind bereiten Sie einfache, kleine Gerichte zu, die das Geschmacksspektrum erweitern können.

**Referentin:** Theresa Michel

**Termin:** Montag, 20.03.23, 14:30 - 17:00 Uhr

**Ort:** im Familienstützpunkt, Jahnstraße 12, Marktoberdorf

**Kosten:** kostenlos

**Anmeldung:**

Bis spätestens 13.03.2023 über:

[www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie)

Ansprechpartnerin Ernährung am AELF Kaufbeuren

Sabine Schäfer, Dipl.oec.troph.Tel. 08341 9002-0 oder -1210,

poststelle@aelf-kf.bayern.de