

# Der Familienstützpunkt Marktoberdorf informiert:



Amt für Ernährung,  
Landwirtschaft und Forsten  
Kaufbeuren



## Kinder an die Töpfe für Kinder zwischen 2-3 Jahren Kochkurs mit Kindern

**Ernährung Praxis - Kochkurs in Kooperation mit dem Amt für Ernährung,  
Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren**

Können denn Kleinkinder im Alter von 1 bis 3 Jahre in der Küche schon mithelfen? Viele Mütter scheuen davor zurück, Kinder in die Küche zu lassen, doch durch das Mithelfen können Kleinkinder vieles lernen und bekommen einen anderen Bezug zur Nahrung. Die Grundlagen der Ernährung werden auf der Basis der Ernährungspyramide vermittelt. Gemeinsam mit Ihrem Kind bereiten Sie einfache, kleine Gerichte zu, die das Geschmacksspektrum erweitern können.

### Zusatzinformationen

Bitte bringen Sie eine Schürze und Dosen zum Mitnehmen von Lebensmitteln mit, sowie wenn möglich einen Hocker für Ihr Kind.

**Referentin:** Theresa Michel, staatl. geprüfte Diätassistentin

**Termin:** Dienstag, 07.11.23, 14:30 - 17:30 Uhr

**Ort:** im Familienstützpunkt, Jahnstraße 12, Marktoberdorf

**Kosten:** 3,-€

### Anmeldung:

Bis spätestens 31.10.2023 über:

**[www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie)**

Ansprechpartnerin Ernährung am AELF Kaufbeuren

Sabine Schäfer, Dipl.oec.troph.Tel. 08341 9002-0 oder -1210,  
poststelle@aelf-kf.bayern.de

**[www.ostallgaeu.de/familie](http://www.ostallgaeu.de/familie)**

