

Der Familienstützpunkt Marktoberdorf informiert:



Kess erziehen – Elternkurs 5 Abende „Abenteuer Pubertät“

Pubertät - das ist für Eltern wie für Jugendliche eine Phase des Aufbruchs. Das ist risikoreich und anstrengend – und zugleich gibt es viel Schönes zu entdecken. Beide Seiten werden ernst genommen – in einer Haltung, die darauf vertraut: Wir werden bereichert aus der Phase der Pubertät herausgehen.

Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät unterstützt Mütter und Väter:

- Das positive Selbstwert- und Lebensgefühl ihres heranwachsenden Kindes zu fördern
- (störende) Verhaltensweisen von Jugendlichen „anders“ zu verstehen und angemessen darauf reagieren
- Die Spannung zwischen Abgrenzung und gewünschter Gemeinschaft als Familie auszuhalten und kooperativ zu gestalten,
- Grenzen respektvoll zu setzen
- Die Entwicklung des Sohnes/der Tochter zu einem eigenständigen verantwortungsvollen und lebensfrohen Menschen zu fördern

Termine:

5 Abende jeweils Donnerstag von 19.30-21.30 Uhr
20./27.4 und 4./11./25.5

Ort: Familienstützpunkt Marktoberdorf (Jahnstraße 12)



Veranstalter in Kooperation:

Familienstützpunkt und Ehe- und Familienseelsorge Kaufbeuren

Zertifizierte KESS-Kurs-Leitungen:

Christine Illinger (Soz.Pädagogin, Mutter)

Ingrid Seelos (Heilpäd., Elternbegl., Erzieherin, Mutter)

Infos und Anmeldung per Email bis 13.April 2023 an:

efs-kaufbeuren@bistum-augsburg.de

Betreff: KESS Pubertät Marktoberdorf

Kosten:

50,00 € für eine Person und 80,00 € für ein Paar (zzgl. 7,50 € Elternhandbuch)
(Die Hälfte der Kosten kann von der Familienbildungsstelle im LRA zurückerstattet werden.)