

Freizeit-Treff Programm

Oktober 2023 bis Januar 2024



Freizeit-, Bildungs- und Begegnungsangebote
für Kinder, Jugendliche, Erwachsene
mit und ohne Behinderung

Liebe OBA-Freunde,

unsere Herbst- und Winter-Angebote warten auf euch.

„Du brauchst nicht alles zu erleben. Doch das was du machst, erlebe voll und ganz.“ (ML)



Foto von [Jakob Owens](#) auf [Unsplash](#)

Schnelle Suche:

Ausflüge:

Seiten: 7 und 10

Gruppen-Angebote:

Seiten: 1-3, 6, 8 und 11

Kurse:

Seiten: 4-5 und 9

Bildnachweise: Pixabay und Unsplash!

Für wen ist der Freizeit-Treff?

Für Kinder, Jugendliche, Erwachsene mit und ohne Behinderung.

Betreuung

Unser Helfer-Team begleitet und betreut euch auf unseren Angeboten. Bei „besonderem Betreuungs-Bedarf“ oder einem Pflegegrad, könnt ihr die Betreuungs-Leistung mit der Pflege-Kasse abrechnen. Oder ihr zahlt sie privat. Bei Fragen, ruft uns einfach an.

Fahrdienst

Ihr benötigt einen Fahrdienst?

Teilt uns das bitte bei der Anmeldung mit!

Kontakt und Anmeldungen unter:

BRK Kreisverband Ostallgäu

Offene Behindertenarbeit

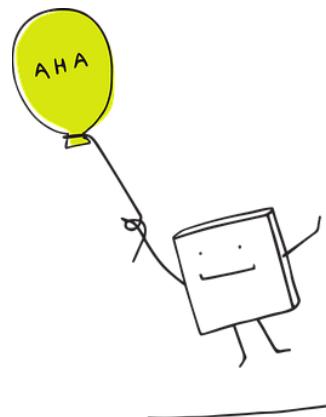
Beethovenstraße 2

87616 Marktoberdorf

oba@kvostallgaeu.brk.de

08342 9669 44

0177 9785 148



Gruppen-Angebot: Kegeln in MOD

Seite 1

	Was	Gemeinsam Kegeln wir und verbringen eine schöne Zeit.
	Wann	<u>Sonntags</u> : 14.30 bis 17.00 Uhr 22. Oktober, 19. November und 21. Januar 2024
	Mit wem	Marianne mit Team + OBA-Team
	Wo	Kegelverein, Mühlsteig 30a, Marktoberdorf
	Kosten	4,00 € (+ Betreuungs-Leistungen), Getränke und Essen kosten extra!
	Anmeldung	Bis Montag vor dem Termin unter: oba@kvostallgaeu.brk.de oder 08342 9669 44
	Infos	Mitbringen: Sport-Schuhe und Taschen-Geld

Gruppen-Angebot: Kochen in Kaufbeuren

Seite 2

	Was	Gemeinsam kochen wir ein Rezept und genießen das leckere Essen.
	Wann	<u>Montags</u> : 17.15 bis 19.30 Uhr 9. Oktober, 13. November, 11. Dezember und 15. Januar 2024
	Mit wem	Sabine mit Team + OBA-Team
	Wo	Generationenhaus, Hafenmarkt 6-8, Kaufbeuren
	Kosten	6,00 € (+ Betreuungs-Leistungen)
	Anmeldung	Bis Mittwoch vor dem Termin unter: oba@kvostallgaeu.brk.de oder 08342 9669 44
	Infos	Mitbringen: Schürze falls vorhanden

Gruppen-Angebot: Kochen in Buchloe

Seite 3

	Was	Gemeinsam kochen wir ein Rezept und genießen das leckere Essen.
	Wann	<u>Donnerstags:</u> 17.00 bis 20.00 Uhr 26. Oktober, 30. November, 14. Dezember und 25. Januar 2024
	Mit wem	Bella mit Team
	Wo	Tagespflege BRK, Heideweg 4, Buchloe
	Kosten	5,00 €
	Anmeldung	Bis Montag vor dem Termin unter: oba@kvostallgaeu.brk.de oder 08342 9669 44
	Infos	Mitbringen: Schürze falls vorhanden





Kurs: Kochen für den kleinen Haushalt Seite 4

	Was	Gemeinsam lernen, was Leckeres kochen und essen. Thema: Rund um gesunde Knochen!
	Wann	Freitag, 12. Oktober 16.45 bis 19.45 Uhr
	Mit wem	Amt für Ernährung (AELF KF 55plus) Frau Lohmüller + OBA-Team
	Wo	Familienstützpunkt Obergünzburg, Gutbrodstr. 39
	Kosten	5,00 € (+ Betreuungs-Leistungen)
	Anmeldung	Bis Montag, 2. Oktober unter: oba@kvostallgaeu.brk.de oder 08342 9669 44
	Infos	Mitbringen: Schürze falls vorhanden bedingt barrierefrei!

	Was	Gemeinsam lernen, was Leckeres kochen und essen. Thema: Reste verwerten und einmachen!
	Wann	Freitag, 10. November 16.00 bis 19.00 Uhr
	Mit wem	Amt für Ernährung (AELF KF 55plus) Frau Mundl + OBA-Team
	Wo	Haus der Begegnung, Jahnstr. 12, Marktoberdorf
	Kosten	5,00 € (+ Betreuungs-Leistungen)
	Anmeldung	Bis Montag, 30. Oktober unter: oba@kvostallgaeu.brk.de oder 08342 9669 44
	Infos	Mitbringen: Schürze falls vorhanden

	Was	Noch vor Weihnachten was Schönes Töpfern. Los geht's!
	Wann	<u>Freitags:</u> 15.30 bis 18.00 Uhr 13. Oktober (töpfern) und 17. November (bemalen)
	Mit wem	OBA-Team
	Wo	15.30 Uhr am JUZE, Turnerstraße 10, Kaufbeuren
	Kosten	5,00 € für beide Termine (+ Betreuungs-Leistungen)
	Anmeldung	Bis Montag vor dem Termin unter: oba@kvostallgaeu.brk.de oder 08342 9669 44
	Infos	Mitbringen: Getränk, Taschen-Geld, Malerkittel



Ausflug:

Zum Ottifanten nach Bernried

Seite 7

	Was	Wer kennt Otto und den Ottifanten? Lachen, Freude teilen, Essen, das erleben wir im Buchheim Museum.
	Wann	Samstag, 28. Oktober
	Mit wem	OBA-Team
	Wo	10.00 Uhr BRK Porschestraße 31 KF, 10.30 Uhr BRK Beethovenstraße 2 MOD
	Kosten	16,00 € (+ Betreuungs-Leistungen)
	Anmeldung	Bis Montag, 16. Oktober unter: oba@kvostallgaeu.brk.de oder 08342 9669 44
	Infos	Mitbringen: Brot-Zeit, Getränk, Taschen-Geld

Bild: Ottifanten von Otto Waalkes

Gruppen-Angebot: Kaffee-Kuchen-Tour

Seite 8

	Was	Wir erkunden neue Cafés in der Umgebung und genießen dabei die Leckereien, die es vor Ort gibt.
	Wann	<u>Samstags</u> : 14.00 bis 16.00 Uhr 11. November und 27. Januar 2024
	Mit wem	OBA-Team
	Wo	Die verschiedenen Treffpunkte werden frühzeitig mitgeteilt.
	Kosten	keine! (+ Betreuungs-Leistungen)
	Anmeldung	Bis Montag vor dem Termin unter: oba@kvostallgaeu.brk.de oder 08342 9669 44
	Infos	Mitbringen: Taschen-Geld, bedingt barrierefrei!



Kurs:

Yoga auf dem Stuhl

Seite 9

	Was	Yoga-Übungen auf dem Stuhl für jeden. Schnupper rein und lass es dir dabei gut gehen.
	Wann	Freitag, 24. November 16.00 bis 17.00 Uhr
	Mit wem	Vanessa + OBA-Team
	Wo	Haus der Begegnung, Jahnstr. 12, Marktoberdorf
	Kosten	5,00 € (+ Betreuungs-Leistungen)
	Anmeldung	Bis Montag 13. November unter: oba@kvostallgaeu.brk.de oder 08342 9669 44
	Infos	Mitbringen: Bequeme Kleidung und was zum Trinken



Ausflug:

Weihnachtsmarkt Iffeldorf

Seite 10



Was

Wir erleben den Weihnachtsmarkt mit Tieren zusammen. Auf dem Hof Gut Aiderbichl — Wie schön!



Wann

Samstag, 9. Dezember



Mit wem

OBA-Team



Wo

10.00 Uhr BRK Porschestraße 31 KF,
10.30 Uhr BRK Beethovenstraße 2 MOD



Kosten

20,00 € (+ Betreuungs-Leistungen)



Anmeldung

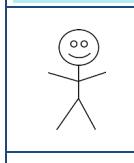
Bis Freitag, 17. November unter:
oba@kvostallgaeu.brk.de oder
08342 9669 44



Infos

Mitbringen:
Brot-Zeit, Getränk, Taschen-Geld



	Was	Ein Weihnachtsfilm? Was Lustiges? Lasst euch überraschen!
	Wann	Freitag, 15. Dezember
	Mit wem	OBA-Team
	Wo	Filburg Marktoberdorf, Gschwenderstraße 7a
	Kosten	Eintritt (+ Betreuungs-Leistungen)
	Anmeldung	Bis Montag, 20. November unter: oba@kvostallgaeu.brk.de oder 08342 9669 44
	Infos	Mitbringen: Taschen-Geld bedingt barrierefrei!

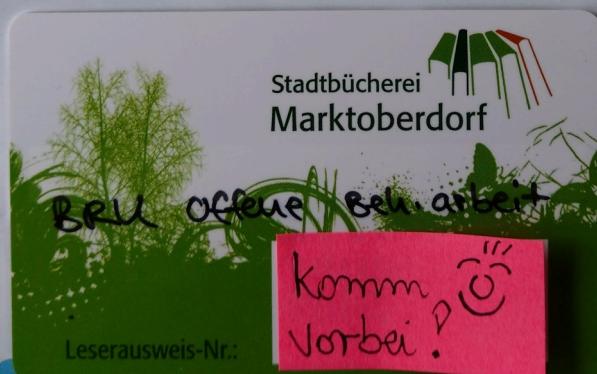


**Bayerisches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband Ostallgäu



Freizeit-Treff Programm



Du möchtest ein Buch lesen, Musik hören oder ein Film anschauen? Das und noch vieles mehr kannst du in der Stadtbücherei Marktoberdorf. Einfach ausleihen!

Wir haben dafür einen Ausweis. Frag uns einfach!
08342 9669 44 oder oba@kvostallgaeu.brk.de

OBA-Freizeittreff

Kontakt und Anmeldungen unter:

BRK Kreisverband Ostallgäu

Offene Behindertenarbeit

Beethovenstraße 2

87616 Marktoberdorf

OBA-Team:

Veronika Reimers

Loredana Murgia



Telefon: 08342 9669 44

Mobil: 0177 9785 148

E-Mail: oba@kvostallgaeu.brk.de

Internet: www.oba-kf-oal.de

Träger:

Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Ostallgäu

www.brk-ostallgaeu.de

Gefördert durch:

Weitere Angebote gibt es auf der OBA-Website:



OBA-Freizeittreff

