

Der Familienstützpunkt Marktoberdorf informiert:



Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Kaufbeuren



Bewegungsabenteuer in der Natur! Spiel und Spaß bei jedem Wetter

für Junge Eltern/Familien mit Kindern ab Lauftalter bis 3 Jahre

Bewegung Praxis in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren

Mutig sein und Ausprobieren macht Ihr Kind stark. Kinder bewegen sich gern und lernen mit dem ganzen Körper. Durch Bewegung erfahren Kinder Erfolgserlebnisse und entwickeln Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten. Spielerische Bewegungen und Sinneswahrnehmungen in der Natur und im Freien fördern eine gesunde Entwicklung.

Eltern erhalten in dieser Praxisveranstaltung Tipps und viele kreative Anregungen für Bewegungsideen mit Alltags- und Naturgegenständen, die auch bei Regen die Sonne scheinen lassen. Richtig angezogen macht Bewegung im Freien bei jedem Wetter Spaß!

Referentin: Lina Meese (Sportwissenschaftlerin)

Termin: Montag, 23.10.23, 14.30-16.00 Uhr

Treffpunkt: Buchel-Spielplatz (Hexenspielplatz)

Parkmöglichkeit: Genovefa-Brenner-Weg, 87616 Marktoberdorf
ca. 10 Minuten Fußweg bis zum Spielplatz

Kosten: kostenlos

Anmeldung: Bis spätestens 18.10.2023 über:

www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie

Ansprechpartnerin Ernährung am AELF Kaufbeuren
Sabine Schäfer, Dipl.oec.troph.Tel. 08341 9002-0 oder -1210,
poststelle@aelf-kf.bayern.de