



Bunte Woche

IM HAUS DER BEGEGNUNG

für alle Generationen und Kulturen,
für Familien, Menschen mit und ohne Behinderung

25. JUNI bis 3. JULI 2022



Programm unter: www.brk-ostallgaeu.de



Bayerisches
Rotes
Kreuz

SCHÖN, DASS SIE BEI UNS REINSCHAUEN!



Wir freuen uns, dass Sie sich für unsere "Bunte Woche" interessieren!

Die Bunte Woche ist eine Gemeinschaftsaktion aller im Haus der Begegnung aktiven Einrichtungen.

Mit unserer Aktionswoche möchten wir zeigen, wie vielfältig die Aktivitäten im Haus der Begegnung für alle Generationen, Kulturen und Menschen mit und ohne Behinderung sind.

Alle sind herzlich eingeladen – jetzt und auch nach der Bunten Woche – mitzumachen, sich einzubringen, gemeinsam mit Freunden oder Bekannten oder auch alleine.

In diesem Programmheft finden sie alle Veranstaltungen, die in der Projektwoche stattfinden.

Einige Angebote gibt es auch über die Aktionswoche hinaus.

WIR FREUEN UNS AUF SIE !!!

Ihr Planungsteam

INFOS:

Weitere Infos finden Sie auf unserer Webseite:

www.brk-ostallgaeu.de

Programmänderungen vorbehalten

Hygiene-Regeln nach aktuellen Vorgaben

WER WIR SIND



Das Haus der Begegnung ist ein offenes Haus mit den unterschiedlichsten Möglichkeiten sich zu begegnen, miteinander zu reden, für gemeinsame Aktivitäten, etwas zu lernen oder sich kreativ zu betätigen. Ein Haus für alle Generationen und Kulturen. Es ist immer offen für neue Ideen nach dem Motto: von Bürgern für Bürger.

Im Mai 2011 wurde dieses Generationenhaus eröffnet und kann nun auf über 10 Jahre mit vielen Aktivitäten zurückblicken.

www.brk-ostallgaeu.de



Vom Start bis heute wird das Haus der Begegnung von der Stadt Marktoberdorf großzügig gefördert. Das Bayerische Rote Kreuz Kreisverband Ostallgäu trägt ebenso im Rahmen seiner satzungsgemäßen Aufgaben zur Finanzierung bei.

WER WIR SIND



Der Familienstützpunkt ist eine Kontakt- und Anlaufstelle für alle Eltern, die Fragen rund um das Thema Erziehung oder Familienbildung haben.



Wir haben ein offenes Ohr für die Bedürfnisse der Familien und bieten mit anderen sozialen Einrichtungen passgenaue Hilfen an. Wir organisieren ein buntes und interessantes Programm zu Erziehungsfragen, Ernährung, Bewegung und Bildung in Form von Vorträgen, Kursen und Workshops. Regelmäßig laden wir zu einem Offenen Eltern Kind Treff ein.

www.brk-ostallgaeu.de

Seit Januar 2021 ist der Familienstützpunkt Marktoberdorf in das Haus der Begegnung eingezogen. Die Angebote bereichern und ergänzen das Haus und schaffen weitere Begegnungsangebote über alle Generationen hinweg.

WER WIR SIND



Die Offene Behindertenarbeit – kurz OBA – des BRK bietet Beratung, Freizeit- und Begegnungsmöglichkeiten und verschiedene Dienste für Menschen mit Behinderungen an. Sie will informieren und sensibilisieren und Begegnungsmöglichkeiten zwischen Menschen mit und ohne Behinderung fördern.

www.oba-kf-oal.de



Die EUTB – Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatungsstelle – ist seit 2018 im Haus der Begegnung. In der Beratungsstelle werden Menschen mit Behinderung, Angehörige und Interessierte kostenlos beraten.

www.eutb-oal.de



SAMSTAG, 25. JUNI



"EINE LINIE IST EIN PUNKT, DER SPAZIEREN GEHT" Vernissage

11.00 Uhr

"Eine Linie ist ein Punkt, der spazieren geht", sagte der Maler Paul Klee. Im mobilé Marktoberdorf lassen Malerinnen und Maler jeden Alters Punkte spazieren gehen, bis aus Strichen ganze Landschaften werden, Fantasiewelten entstehen und Farbflächen sich über das Papier ziehen.

AUSSTELLUNG:

Von Juli bis September kann man eine Auswahl der Werke aus dem mobilé im Haus der Begegnung betrachten.

Ort: Marktoberdorf
Haus der Begegnung, Jahnstr. 12

Veranstalter: Haus der Begegnung
in Kooperation mit mobilé

Kosten: keine

Für alle

Anmeldung: nicht erforderlich



SAMSTAG, 25. JUNI



INTERNATIONALES FRAUEN-CAFÉ

15.00 – 17.00 Uhr

Ein offener Treffpunkt für Frauen aus allen Ländern. Eingeladen sind alle Migrantinnen, neu Zugewanderte, genauso wie Frauen, die schon länger in Deutschland leben. Im Internationalen Frauencafé können Frauen in lockerer Atmosphäre deutsch sprechen und Kontakte knüpfen.

Ort: Marktoberdorf
Haus der Begegnung, Jahnstr. 12

Veranstalter:
Diakonie Kempten Allgäu

Kosten: keine

Für Frauen

Anmeldung: erwünscht
0151 610 652 88
wanagiel@diakonie-kempten.de

SPIEL UND SPAß IM SOMMERWALD

15.00 – 17.30 Uhr

Sie haben die Möglichkeit, als Familie den Wald mit Ihren Kindern zusammen bewusst zu erleben. Spielerisch und in Geschichten verpackt werden gemeinsame, wertvolle Naturerfahrungen gemacht.

Ort: Marktoberdorf
Parkplatz Hochwieswald

Veranstalter: Familienstützpunkt

Kosten: 10 € pro Familie

Für Familien mit Kindern ab 4 J.

Anmeldung: erforderlich
bis 22.06.22
gutkinsegg@gmail.com

SONNTAG, 26. JUNI



SONNTAGSKAFFEE MIT KULTUR

ab 14.30 Uhr

Nach Kaffee und Kuchen gibt es einen kleinen kulturellen Beitrag in Form eines Films, der lustig ist und gleichzeitig zum Nachdenken anregt.



Ort: Marktoberdorf
Haus der Begegnung, Jahnstr. 12

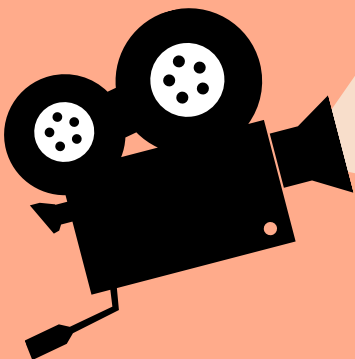
Veranstalter: Haus der Begegnung

Kosten: keine

Für alle

Anmeldung: erwünscht
hdb@kvostallgaeu.brk.de
08342/9669-10

Gemeinschaft vor Ort fördern
Begegnungsräume schaffen
Nachbarschaften stärken



MONTAG, 27. JUNI



KOMM UND SING MIT

14.30 – 16.00 Uhr

Offenes Singen – Freude und Gemeinschaft erleben. Wir singen bekannte Lieder und werden dazu mit Instrumenten begleitet.



Ort: Marktoberdorf
Haus der Begegnung, Jahnstr. 12

Veranstalter: Haus der Begegnung

Kosten: keine

Für alle

Anmeldung: nicht erforderlich

MITMACHKONZERT – KINDERCHOR

ab 16.30 Uhr

Der Kinderchor Marktoberdorf führt uns durch eine musikalische Reise durch das Jahr.

Mitsingen, mitmachen, zuhören, Spaß haben!

Ort: Marktoberdorf
Haus der Begegnung, Jahnstr. 12

Veranstalter: Familienstützpunkt
in Kooperation mit Kinderchor
Marktoberdorf

Kosten: keine

Für alle, ab 4 Jahren mit Begleitung

Anmeldung: nicht erforderlich

MONTAG, 27. JUNI



SPIEL UND SPAß AUF DER BUCHEL

14.30 – 16.00 Uhr

Hier findet Ihr: Spiel- und Bewegungsideen rund ums Kind, Kennenlernen, Austausch, Spaß, Naschstand mit Knabbereien und frischem Obst, Fachkraft für Fragen; bei jedem Wetter

Ort: Marktoberdorf
auf der Buchel

Veranstalter: Familienstützpunkt,
KoKi und Offene Behindertenarbeit

Kosten: keine

Für Familien mit Kindern von 0–3 J.

Anmeldung: nicht erforderlich

ZAHLEN-DATEN-FAKTEN VON 2011 BIS 2021

VOM HAUS DER BEGEGNUNG:

2.685 Veranstaltungen mit 27.581 Teilnehmern

VON ANDEREN SOZIALEN EINRICHTUNGEN GENUTZT:

1.465 Veranstaltungen

11.000 Teilnehmer

DIENSTAG, 28. JUNI



OFFENER TREFF - KAFFEEBOHNE

10.00 – 12.30 Uhr

Beim offenen Treff "Kaffeebohne" können sich alle treffen, um sich zu unterhalten, zu diskutieren, miteinander zu spielen oder Informationen auszutauschen. Zum Jubiläum gibt es zusätzlich ein zünftiges Weißwurstfrühstück.



Ort: Marktoberdorf
Haus der Begegnung, Jahnstr. 12

Veranstalter: Haus der Begegnung

Kosten: kleiner Unkostenbeitrag

Für alle

Anmeldung: erforderlich
bis 27.06.2022
hdb@kvostallgaeu.brk.de
08342/9669-10

GEMEINSAMES SCHACH SPIELEN

10.00 – 12.30 Uhr

Zur "Kaffeebohnenzeit" ist Gelegenheit zum Schachspielen, vorhandene Kenntnisse im "Spiel der Könige" zu pflegen und sich auszutauschen.



Ort: Marktoberdorf
Haus der Begegnung, Jahnstr. 12

Veranstalter: Haus der Begegnung

Kosten: keine

Für alle

Anmeldung: erwünscht
hdb@kvostallgaeu.brk.de
08342/9669-10

DIENSTAG, 28. JUNI



KUNST-NACHMITTAG MIT MOBILÉ

15.00 – 17.00 Uhr

Die Aquarellmalerei ist nach wie vor eine beliebte Technik. Mal zart ineinanderfließend, dann wieder kräftig leuchtend ist das Aquarell ein kreativer Spielplatz für Menschen aller Altersgruppen. Das Material wird gestellt. Wer seinen eigenen Aquarellkasten mitbringen möchte, darf das gerne tun. Für Anfänger geeignet.

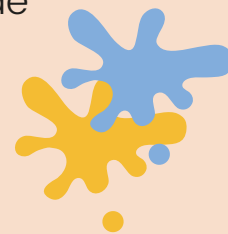
Ort: Marktoberdorf
Haus der Begegnung, Jahnstr. 12

Veranstalter: Haus der Begegnung
in Kooperation mit mobilé

Kosten: 5 €

Für alle

Anmeldung: erforderlich
bis 24.06.2022
hdb@kvostallgaeu.brk.de
08342/9669-10



OFFENER-TREFF für geflüchtete ukrainische Familien

15.30 – 17.00 Uhr

Bei gemütlicher Atmosphäre bieten wir für geflüchteten ukrainischen Familien Spiel und – Austauschmöglichkeiten mit zusätzlichen kreativen Angeboten für die Kinder. Eine Dolmetscherin ist Vorort genauso wie Getränke und kleine Snacks/Kuchen.

Ort: Marktoberdorf
Haus der Begegnung, Jahnstr. 12,
an der frischen Luft

Veranstalter: Familienstützpunkt

Kosten: keine

Für geflüchtete ukrainische Familien

Anmeldung: nicht erforderlich

DIENSTAG, 28. JUNI



GESTALT-

Gehen, Spielen und Tanzen als lebenslange Tätigkeit

17.00 – 18.30 Uhr

Bewegung tut gut!
Ein aktiver Lebensstil kann Krankheiten vorbeugen und die Gesundheit bis ins hohe Alter erhalten. Das Projekt GESTALT möchte Personen ab 60 Jahren in Bewegung bringen, die bislang nur selten oder noch gar nicht körperlich aktiv waren und dies gerne ändern wollen. Der Kurs vermittelt Spaß an Bewegung. Die Übungen sind so gestaltet, dass jeder mitmachen kann.

Ort: Online
Zugangs-Link nach der Anmeldung

Veranstalter: BRK – Projekt GESTALT

Kosten: keine

Für Menschen 60+

Anmeldung: erforderlich
fachstelle@kvostallgaeu.brk.de
08342/9669-43



Bewegung für Körper, Geist und Seele

MITTWOCH, 29. JUNI



BABY-CAFÉ

09.30 – 11.00 Uhr



Hier gibt es die Möglichkeit, sich bei einer gemütlichen Tasse Kaffee oder Tee und Brezen mit anderen Mamas und Papas auszutauschen und Familien mit kleinen Kindern/Babys kennenzulernen. Für einen Krabbelplatz für die Kleinen ist gesorgt.

Ort: Marktoberdorf
Haus der Begegnung, Jahnstr. 12

Veranstalter: Familienstützpunkt

Kosten: keine

Für Eltern mit Kind/Kindern 0–3 J.

Anmeldung: nicht erforderlich

SCHWERBEHINDERTENAUSWEIS – JA ODER NEIN?

18.00 – 19.30 Uhr

In diesem Vortrag werden häufige Fragen zum Schwerbehindertenausweis geklärt.

Es wird aufgezeigt, wer einen Ausweis beantragen kann und welche Vorteile sich ergeben können, z.B. in der Arbeitswelt, bei der Mobilität oder Parksituation.



Ort: Marktoberdorf
Haus der Begegnung, Jahnstr. 12

Veranstalter:
Ergänzende Unabhängige
Teilhabeberatung (EUTB)

Kosten: keine

Für alle

Anmeldung: erwünscht
beratung@eutb-oal.de
08342/91922-10

DONNERSTAG, 30. JUNI



FIT IN DEN TAG FÜR 60+ Bewegung an der frischen Luft

09.00 – 11.00 Uhr

Bewegung tut uns gut! Sind wir aktiv, so fühlen wir uns besser, fitter und können den Alltag leichter meistern. Mit einem vielseitigen Mix aus Kräftigungs- und Mobilisationsübungen sowie passenden Hintergrundinformationen für Ihr Training und Ihrem Alltag bleiben Sie motiviert und tun sich und Ihrem gesamten Körper etwas Gutes.

Ort: Haus der Begegnung,
an der frischen Luft

Veranstalter: Haus der Begegnung
in Kooperation mit der AOK

Kosten: keine

Für Menschen 60+

Anmeldung: erforderlich
bis 27.06.2022
hdb@kvostallgaeu.brk.de,
08342/9669-10

HANDARBEITSTREFF

14.00 – 16.00 Uhr

Türen auf für den Handarbeitstreff. Hier bietet sich Gelegenheit zum gemeinsamen Stricken, Häkeln, zu sonstigen kreativen Arbeiten und zum Erfahrungsaustausch.



Ort: Marktoberdorf
Haus der Begegnung, Jahnstr. 12

Veranstalter: Haus der Begegnung

Kosten: keine

Für alle

Anmeldung: nicht erforderlich

DONNERSTAG, 30. JUNI



SOMMERZEIT IM GLAS

16.30 – 18.00 Uhr



Wer liegt nicht gern im Garten oder auf dem Balkon? Diese Orte sollen gemütliche Oasen sein. In diesem Workshop werden durch Upcycling alte Gläser in etwas Neues und Besonderes verwandelt. Vom Blumentopf bis zum Windlicht, Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Bitte mitbringen:
Zwei Gläser mit oder ohne Deckel.

Ort: Marktoberdorf
Haus der Begegnung, Jahnstr. 12

Veranstalter:
BRK Offene Behindertenarbeit

Kosten: 3 €

Für alle

Anmeldung: erforderlich
bis 27.06.2022
oba@kvostallgaeu.brk.de,
08342/9669-44

LEISTUNGEN FÜR JUNGE FAMILIEN, 19.45 – 21.00 Uhr, ACHTUNG: Terminänderung, findet am Mittwoch, 29.06. statt!

Die AOK informiert Sie zu den allgemeinen Leistungen der gesetzlichen Krankenkassen sowie den Zusatzangeboten der AOK Bayern für junge Familien. Wir stellen Ihnen im Kurzvortrag die wichtigsten Themen vor und beantworten gerne Ihre Fragen dazu.

Ort: Online
Zugangs-Link nach der Anmeldung

Veranstalter: Familienstützpunkt in Kooperation mit der AOK

Kosten: keine

Für alle

Anmeldung: erforderlich
familienstuetzpunkt-mod@kvostallgaeu.brk.de

FREITAG, 01. JULI



DAS INTERNET IST FÜR ALLE DA- Digitaler Tag

10-12 Uhr und 14-17 Uhr

Das BRK lädt **alle Generationen** zu einem Digitalen Tag ein – zum Informieren, Erleben und Mitmachen.

Impuls-Vorträge

10 Uhr – Sicherheit im Internet
Digitale Helfer

11 Uhr – Sprachassistenten
Digitale Helfer

14 Uhr – Virtuelle Realität
Bayern Lab Kaufbeuren

15 Uhr – Video-Telefonie
Digitale Helfer

16 Uhr – Online bezahlen
Digitale Helfer

Mitmachen & Austauschen:
10-12 und 14-17 Uhr – Digitale Helfer

Wussten Sie? – Smartphone Quiz
Was ist das? – Digital-Memorie
Kurz gefragt – Info-Stand Digitale Helfer
Cookies für alle – Kaffee und Kuchen

Ort: Marktoberdorf
Haus der Begegnung, Jahnstr. 12

Veranstalter:
Projekt Digitale Helfer, BRK Ostallgäu

Kosten: keine

Für alle

Anmeldung: nicht erforderlich

Kooperationspartner:
Bayern Lab Kaufbeuren

Erleben

ab 14.15 Uhr –
Bayern Lab Kaufbeuren

VR und AR hautnah erleben!
Lernen Sie die Möglichkeiten der
virtuellen Realität (VR) kennen.
Augmented Reality (AR)
erweitert Ihr Blickfeld in
unbekannter Weise.



FREITAG, 01. JULI



BABYSITTER KURS - TAG 1 Erste-Hilfe-Fit

14.00-17.00 Uhr

Lust auf Babysitten?

Dann mach Dich fit dafür in diesem Babysitter-Kurs. Durch den Kurs werden die TeilnehmerInnen gut auf das Babysitten vorbereitet und können in der Vermittlungsdatei aufgenommen werden.

Tag 1: Wir schulen Dich im Bereich Erste-Hilfe-Maßnahmen am Kind.

Ort: Marktoberdorf

BRK-Haus, Beethovenstr. 2

Veranstalter: Familienstützpunkt

Kosten: 20 € für beide Tage

Für Jugendliche ab 13 Jahren

Anmeldung: erforderlich
familienstuetzpunkt-mod@
kvostallgaeu.brk.de

SAMSTAG, 02. JULI

BABYSITTER KURS - TAG 2 Pädagogischer Teil

9.00-16.00 Uhr

Tag 2: Wir schulen Dich in den Bereichen: - Kindliche Entwicklung - Spiel und Beschäftigung - Kinderpflege

Ort: Marktoberdorf

BRK-Haus, Beethovenstr. 2

Veranstalter: Familienstützpunkt

Nähere Infos: siehe oben

SAMSTAG, 02. JULI



ESEL- UND ALPAKA-WANDERUNG

10.00 – 12.00 Uhr

Auf dem Eselhof Allinger dürfen die Esel und Alpakas nicht nur bestaunt werden, sondern die Teilnehmer putzen und striegeln auch die Tiere. Anschließend gehen wir in zwei Gruppen mit den gutmütigen Tieren auf eine ca. 1,5 stündigen Spaziergang. Unterwegs oder auf dem Hof wird gemeinsam gepicknickt.

Bitte mitbringen:

Eine Brotzeit und Getränke

Ort: Untrasried
Eselhof Allinger, Eschers 2

Veranstalter:
BRK Offene Behindertenarbeit

Kosten: 10 €

Für alle

Anmeldung: erforderlich
bis 29.06.2022
oba@kvostallgaeu.brk.de
08342/9669-44

inklusive Angebote im Sozialraum

Begegnungen ermöglichen



Gemeinsamkeiten erleben

für alle

SAMSTAG, 02. JULI



OMA-OPA-ENKEL-TAG

ab 14.00 Uhr

Holzschnitzen

Unter Anleitung von einer Holzbildhauerin, können Sie hier gemeinsam mit Ihrem Enkelkind mit Holz kreativ sein und eine wertvolle gemeinsame Zeit verbringen.

Alte Eichen, junge Buchen

Im Wald wachsen die verschiedensten Bäume zusammen.

Wachst auch ihr zusammen und packt gemeinsam an beim Blockhausbau mit dem Walderlebniszentrum Füssen

Vorlese-Ecke

In einer gemütlichen Vorlese-Ecke haben Sie die Möglichkeit Ihrem Enkelkind etwas vorzulesen. Außerdem können die Kinder ihrer Begleitung schriftlich ein paar liebe Worte mit auf den Weg geben.

Ort: Marktoberdorf
Haus der Begegnung, Jahnstr. 12
im Hof

Veranstalter: Familienstützpunkt

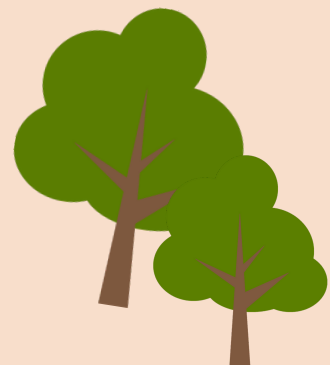
Kosten: keine

**Für Kinder mit Begleitung –
alle Familienangehörige sind
willkommen**

Anmeldung: erwünscht

familienstuetzpunkt-mod@
kvostallgaeu.brk.de
08342/91 92 175

Kooperationspartner:
Walderlebniszentrum Füssen



SONNTAG, 03. JULI



YOGA VOR DEM FRÜHSTÜCK

09.00 – 09.30 Uhr



Der Sonne entgegenstrecken und Energie tanken.

An der frischen Luft mit Yoga gemeinsam in den Tag starten.
Für Anfänger geeignet.

bitte Mitbringen:

Yoga-Matte / Gymnastik-Matte

Ort: Marktoberdorf

Haus der Begegnung, Jahnstr. 12

Veranstalter: Haus der Begegnung

Kosten: keine

Für alle

Anmeldung: erforderlich
bis 30.06.2022

hdb@kvostallgaeu.brk.de
08342/9669-10

FRÜHSTÜCK IM HOF

ab 9.30 Uhr



Gemeinsam ein Frühstück unter freiem Himmel genießen, mit Familie, Freunden oder Arbeitskollegen. Jede Gruppe, die einen Tisch reserviert, bringt Speisen und Getränke selber mit und kann ihren Tisch nach Belieben schmücken.

Zusätzlich bietet das HdB Kaffee an.
Die HipHop-Crew aus dem mobilé sorgt für Stimmung.

Ort: Marktoberdorf

Haus der Begegnung, Jahnstr. 12,

Veranstalter: Haus der Begegnung

Kosten: keine

Für alle

Anmeldung: erforderlich
bis 30.06.2022

hdb@kvostallgaeu.brk.de
08342/9669-10



Wir danken

STERNENHIMMEL ALLGÄU E.V.,

dass Sie diese Woche unterstützen.

**Danke
schön**

LUST MITZUMACHEN UND ZU GESTALTEN?



Im Haus der Begegnung kommen Menschen miteinander ins Gespräch und knüpfen erste Kontakte. Im Offenen Treff und in der Ideenwerkstatt können sich alle Interessierten mit ihren Erfahrungen, Talenten und Fähigkeiten einbringen.

Sie haben Lust, sich zu engagieren, Ihre Talente und Fähigkeiten auszuprobieren?
Mit einem Ehrenamt bringen Sie sich und andere zum Strahlen.

Sie haben Interesse?
08342/9669-10
hdb@kvostallgaeu.brk.de

Lernen Sie von- und miteinander



Teilen Sie Ihr Können, z.B. beim Handarbeitstreff.

Für andere da sein

Haben Sie Freude am gemeinsamen Spiel, am Austausch über Literatur oder Kultur?

Bringen Sie sich mit Ihrer Meinung ein, wenn es darum geht, Ihre Nachbarschaft mitzugestalten.

Talente und Fähigkeiten an sich entdecken und ausbauen



IMPRESSUM

Bayerisches Rotes Kreuz KdöR
Kreisverband Ostallgäu
Beethovenstraße 2
87616 Marktoberdorf

08342/9669-0
info@kvostallgaeu.brk.de

www.brk-ostallgaeu.de



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**