

# Abwechslung vom Schulalltag

## Jugend ins Ehrenamt

### FreiwilligenZentrum Schwungrad

Schwabenstraße 11  
im Landratsamt Zimmer Nr. 7  
87616 Marktoberdorf

Telefon: 08342 / 966 966  
Telefax: 08342 / 8989319

Mail: [schwungrad@kvostallgaeu.brk.de](mailto:schwungrad@kvostallgaeu.brk.de)  
[www.fzschwungrad.de](http://www.fzschwungrad.de)

In Trägerschaft des BRK-  
Kreisverbandes Ostallgäu

Gefördert durch:



Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten und den Europäischen Landwirtschaftsfonds für Entwicklung des ländlichen Raums (ELER)





## Was bringt's Dir?

Helfen macht Freude! Durch Dein Engagement hilfst Du anderen Menschen und profitierst auch selbst davon:

- Du stärkst Dein Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein.
- Du erweiterst Deine Erfahrungen und Fähigkeiten.
- Du lernst spannende neue Bereiche kennen.
- Du erwirbst neues Wissen, das für Deine berufliche Zukunft wichtig sein kann.
- Du knüpfst Kontakte, die Dich persönlich und beruflich voranbringen.
- Du bringst Dich in Deiner Region aktiv ein und bekommst viel positives Feedback

## Wie funktioniert das ?

Haben wir Dein Interesse geweckt? Dann melde Dich bitte bei uns. Alles Weitere ist dann ganz einfach:

- Du suchst Dir selbst eine Einsatzstelle aus oder wählst aus unseren Vorschlägen.
- Du wirst an Deiner Schule und an der Einsatzstelle von einem festen Ansprechpartner begleitet. Dieser hilft Dir bei all Deinen Fragen und Problemen und arbeitet Dich ein.
- Dein Zeitaufwand ist je nach Tätigkeit flexibel.
- Am Ende Deiner Tätigkeit werden wir über Deine spannenden Erfahrungen sprechen und Dir für Deine Leistung im Rahmen einer feierlichen Veranstaltung ein Zertifikat überreichen.

## Du hast die Wahl!

Deine Möglichkeiten, ehrenamtlich tätig zu werden, sind sehr vielfältig und interessant. So kannst Du z. B. in einer Kindertagesstätte als Hausaufgabenhilfe, als Assistent/in des/der Übungsleiter/Übungsleiterin in Sport- oder Kulturvereinen oder in einem Altenheim als Vorlesedienst oder Einkaufshilfe aktiv werden.

Und das ist nur ein kleiner Ausschnitt Deiner Einsatzmöglichkeiten! Im Gespräch mit uns wirst Du mehr erfahren. Wichtig ist, dass Du für alle Deine Tätigkeiten

- ca. 2 Stunden pro Woche investierst und
- mindestens 3 - 4 Monate dort „am Ball“ bleibst und
- Zuverlässigkeit, Pünktlichkeit und Offenheit mitbringst.

